# Over Daan

De eerste kennismaking met Daan was tijdens mijn werk op de crisisafdeling waar ik werkzaam ben als ervaringswerker. Mijn rol als ervaringswerker bestaat voornamelijk uit de verbinding leggen tussen de cliënt en de hulpverleners.

Er blijkt een afstand te bestaan in dat wat voor de cliënt belangrijk is en hoe het systeem van hulpverlening soms bijna dwingend vraagt aan de cliënt om zich te conformeren. En als iemand niet in een systeem past, is dat Daan.

Zelfs los van de systeemwereld heeft hij grote moeite om de gewone wereld zodanig te kunnen begrijpen dat hij daarbinnen ook normaal kan leven.

Vanuit het project Tien-in-Twente zijn we gestart met een hernieuwde kennismaking met Daan. Daan verbleef toen in een langdurig gesloten afdeling van een ggz zorginstelling.

Mijn inbreng bestond vooral in het ontdekken van zijn unieke kijk op de wereld en hoe hij zijn directe omgeving (voor dat moment de gesloten klinische afdeling) waarnam, opnam, ermee conflicteerde, en, met respect voor zijn unieke persoonlijke oplossingen, om beter met die wereld om te kunnen gaan.

Als hulpverlener is het goed om te kijken hoe Daan naar de wereld kijkt. Dat betekent dus heel goed luisteren naar Daan. Hoe ziet hij de dingen?

Dat luisteren werkte, samen conflicterende inzichten bespreken, de spanning die er lag tussen eigen gewoonten, rituelen, unieke wijze van waarnemen weer in evenwicht brengen met een systeem dat amper kan aansluiten, omdat het eigenlijk geen rekening houdt met Daan. Op geen enkel niveau kon Daan aansluiten. Hij begreep ook niets van de methodische benaderingen waarbij het traditionele perspectief van de hulpverlening de richting dicteerde aan structuur, keuzes en zijn leven.

Daan begreep niets van het concept ‘afspraak’. Hij had daar heel eigen opvattingen over die het maken van afspraken vrijwel onmogelijk maakte. Toch werd hij daar keer op keer aan gehouden, gewoon omdat het systeem zo werkt: De cliënt voegt zich, of verzet zich.

Door Tien-in-Twente ontstond er ruimte voor een meer persoonsgerichte aanpak. Een aanpak die aansluit bij de wereld van Daan, een bijzondere wereld, die eerst samen verkend moet worden, om vanuit dat inzicht verbinding te kunnen maken met professionele kennis die dat proces kan ondersteunen. Maar ook kon ik vanuit mijn rol als ervaringsdeskundige, Daan’s ervaringen met hulpverlening bespreken en bedenken hoe te ‘overleven’.

Een sleutelmoment was de kans voor Daan om eigen woonruimte te krijgen. Dankzij zijn vader werd een woning realiteit, en ontstond er ruimte, in combinatie met een regiebehandelaar die actief meedacht en die de kansen ondersteunde.

Uiteindelijk ontstond er een eerste doorbraak doordat de standaard opbouw van vrijheden werd losgelaten. Daan had eigenlijk direct vrijheden op afspraak nodig, dat begreep hij beter. Het lukt hem niet om te werken met 15 min. vrijheden als standaard opbouw. Daar liep Daan volkomen in vast. Heel logisch als je begrijpt hoe hij naar het begrip afspraken kijkt.

De volgende doorbraak bestond uit het loslaten van een voor Daan dwingend juridisch kader, zoals een Rechterlijke Machtiging, en verplichte bewindvoering en mentorschap.

Er ontstond gaandeweg meer en meer ruimte voor zijn eigen verhaal en eigen wensen. Daan kon zelf weer belangrijke keuzes maken, daar waar eerder anderen dit voor hem deden. Dat vroeg ook om een goed plan, een persoonlijk crisisplan. Persoonlijk, want een standaardplan werkt niet voor Daan. Dat geldt waarschijnlijk voor meer cliënten.

Er is veel tijd en energie gestoken in een persoonlijk maatwerkplan dat volledig uitging van het perspectief van Daan, aansluitend bij zijn persoonlijke waarden, bij eigen opvattingen als crisis, grip en omstandigheden.

Bij een maatwerkaanpak ben je ook afhankelijk van anderen die kunnen en willen meebewegen. Zo was de wijkagent behulpzaam om een aangepaste en beknopte versie van het persoonlijke crisisplan op te nemen in ‘Blue View’, bedoeld om effectief te kunnen handelen voor het geval agenten Daan ergens aantreffen in het land. Want dat zou zeker gebeuren, dat stond toen al vast en is ook zo gebleken.

Daan’s unieke kijk op de wereld leidde tijdens de begeleiding naar instanties door het hele land, tot opmerkelijke gesprekken waarbij heel duidelijk werd hoe hij naar de wereld kijkt en elk onderwerp dat hij aansneed tot nieuwe inzichten leidde. Ook bij mij. Niet zelden liep Daan daarbij volkomen vast, zowel in zijn eigen redenering, als wel in het contact met anderen die minder open stonden voor zijn bijzondere inzichten.

Dan kreeg ik weer een telefoontje uit het land van een instantie die Daan had aangetroffen. Ze zagen dat Daan in de war was en mogelijk hulp nodig had. Wat Daan dan eigenlijk nodig had, was iemand die begreep dat hij bezig was om zijn wereld te ordenen, grip te houden, door rare en onredelijke vragen te stellen, vragen die je makkelijk als verwarrend kunt opvatten en tot menig veroordeling heeft geleid in het verleden en mogelijk straks in de toekomst.

Vanuit de medische bril kijken naar Daan levert allerlei diagnoses op die amper recht doen aan de kern van zijn problematiek. Zijn onvermogen om te functioneren in een wereld laat zich nog het beste beschrijven vanuit autisme, maar ook daar zie je grote onderlinge verschillen.

Dat hij vervolgens in de war raakt (psychose) door het langdurig ontbreken van grip, fundamentele verbinding met zichzelf en zijn omgeving, lijkt dan ook voorstelbaar. Een omgeving en contacten binnen zijn omgeving waar hij zelfcontrole kan uitoefenen heeft nog steeds tot de beste uitkomsten geleid.

Daarmee zal ik het niet mooier beschrijven dan het is: Het is een ongelooflijke uitdaging voor Daan en zijn betrokken omgeving om tijdig te signaleren. Daarvoor zijn we afhankelijk van contact met Daan (ook een uitdaging gebleken) maar ook met anderen die Daan aantreffen in het land. Ook bestaat er nog steeds de kans dat hij door gevoelens van onveiligheid naar het buitenland vlucht.

Een omgeving die bedreigend is kan doorwerken, maar tegelijkertijd ook noodzakelijk zijn om de eigen realiteit te toetsen. Daan doet dit door heel veel mensen allerlei complexe en verwarrende vragen te stellen die voor een buitenstaander bevreemdend werken. Voor Daan is dit altijd een poging om zijn wereld te ordenen en van betekenis te voorzien, met maar één doel: grip houden.

‘Er zijn slechts twee manieren om je leven te leven: doen alsof niets een wonder is, en doen alsof alles een wonder is. ‘ (Albert Einstein) Voor Daan is het leven een wonderbaarlijk fenomeen waar hij als een kind naar kan kijken, vragen over stellen en in kan verdwalen.

Peter Pierik, Ervaringswerker - 10inTwente. (1 nov 2018)